



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی قزوین

دانشکده دندانپزشکی

پایان نامه:

جهت دریافت دکترای دندانپزشکی

عنوان:

بررسی اثرات درمان گیاه خرفه بر ضایعات لیکن پلان دهانی

اساتید راهنما:

سرکار خانم دکتر فرزانه آقاسینی

سرکار خانم دکتر کتایون برهان مجابی

اساتید مشاور:

سرکار خانم دکتر شهرو اعتماد مقدم

جناب آقای دکتر حمیدرضا منصف اصفهانی

جناب آقای دکتر ایرج میرزایی

نگارنده:

آیدا کاراگاه

چکیده:

زمینه و هدف: لیکن پلان دهانی (OLP) یک بیماری نسبتاً شایع پوستی مخاطی با اتیولوژی نامشخص و بدون درمان قطعی می باشد. هدف مطالعه کنونی بررسی اثربخشی خرفه در درمان OLP است. این داروی گیاهی یک منبع غنی از آنتی اکسیدان توام با خاصیت ضد التهابی می باشد.

روش کار: 37 بیمار مبتلا به لیکن پلان دهانی با 106 ضایعه که به وسیله بررسی هیستوپاتولوژیک تأیید شده بود برای این مطالعه دو سو کور پلاسبو کنترل انتخاب شدند. بیماران به صورت تصادفی به دو گروه تقسیم شدند و از خرفه ($n=20$) یا دارونما ($n=17$) به مدت 3 ماه استفاده نمودند. ارزیابی در آغاز مطالعه و بعد از 15 روز و در ماه 1، 2، 3، 4، 5 و 6 بر اساس مقیاس VAS و بهبودی کلینیکی شامل تغییر در نوع و اندازه ضایعات صورت گرفت. آنالیز آماری با استفاده از Mann-whitney و t-test مورد ارزیابی قرار گرفت.

نتایج: تقریباً 83٪ بیماران درمان شده با خرفه از لحاظ بالینی بهبودی متوسط تا کاملی نشان دادند اما 17٪ بیماران به درمان پاسخ ندادند. در گروه درمان شده با دارونما 17٪ بهبودی متوسطی نشان دادند 73٪ به درمان با دارو نما پاسخ ندادند و 10٪ بیماران از لحاظ بالینی بدتر شدند. بر اساس مقیاس VAS بهبودی متوسط تا کامل در کلیه بیماران درمان شده با خرفه مشاهده شد. در حالیکه 71٪ بیماران درمان شده با دارو نما پاسخ متوسطی نشان دادند. 15٪ به درمان پاسخ ندادند و در 14٪ شدت درد بیشتر شد. از لحاظ آماری کاهشی معنی داری در مقیاس VAS بعد از درمان و در طی جلسات پیگیری (به مدت 6 ماه) مشاهده نشد. $P=0.000$ هیچ عارضه جانبی مهمی در 2 گروه گزارش نشد.

نتیجه گیری: بر اساس نتایج مطالعه کنونی خرفه یک درمان موثر از لحاظ بالینی برای OLP می باشد و به دلیل عدم وجود عوارض جانبی در طی مدت مطالعه می تواند یک جایگزین مناسب برای درمان OLP باشد.

کلیدواژه‌ها: لیکن پلان دهانی، داروی گیاهی، خرفه، درمان

Abstract:

Background and Objective: Oral lichen planus (OLP) is a relatively common mucocutaneous disease with unknown etiology and no cure. The purpose of the present study was to evaluate the effectiveness of Purslane in the treatment of OLP. This herbal medicine is considered a rich source of antioxidants with anti-inflammatory effects.

Materials and Methods: A total of 37 biopsy-proven symptomatic OLP patients with 106 lesions were selected for this randomized double-blind placebo-controlled trial. All subjects were randomly divided into two groups to receive Purslane (n=20) or placebo (n=17) for 3 months. Assessments were made at baseline, after 15 days and in months 1, 2, 3, 4, 5 and 6, based on, the visual analogue scale (VAS) and total clinical improvement including lesion type and size. Statistical analysis was performed using Mann-Whitney and t-tests.

Results: Approximately 83% of the Purslane patients showed moderate to complete clinical improvement but 17% had no response. In the placebo group 17% experienced moderate improvement, 73% did not respond and 10% showed worsening. According to VAS scores, partial to complete response was observed in all Purslane-treated patients, while 71%, 15% and 14% of the control subjects demonstrated partial response, no response and worsening of the lesions, respectively. A significant decrease in VAS scores was seen after treatment and follow-up, up to 6 months ($P=0.000$). No serious side-effects occurred in either of the groups.

Conclusion: According to our findings Purslane is clinically effective in the treatment of OLP. Considering the lack of side-effects during the study period, this medicine may be a favorable alternative treatment for OLP.

Key words: Oral lichen planus, herbal medicine, Purslane, treatment